

الموضوع : الرياضة

العنوان:

الحجر الذي لا يعجبك يكسر رأسك

قسم البرنامج:

الفكري

الهدف السلوكي المعرفي:

أن يستنتج الطفل أن الرياضة تمنح الجسم القوة وتنشط العقل.

الهدف السلوكي الحسي والحركي:

أن يقوم الطفل بتشكيل ميزان صحيح.

الهدف السلوكي الوجداني

أن يقدر الطفل الآخرين من خلال مساعدتهم في أعمالهم والتعاون معهم.

القيم المكتسبة من البرنامج للطفل:

تقديم المساعدة، التعاون، ممارسة الرياضة

الخبرات المكتسبة للطفل (المادة العلمية):

هواء القريّة نظيف ونقي

المهارات المعززة:

التركيز- قوة الملاحظة- الانتباه-التأزر الحركي البصري تشكيل

الأسلوب والاستراتيجية المتبعة:

سرد قصة ،حوار ومناقشة لعب

الأدوات المستخدمة:

مناهات ،مسائل رياضية ،تلوين صورة بمسائل حسابية ،لعبة الميزان، تحدي الذكاء (الهرم)، العيدان الإبداعية (تشكيل ميزان)، تحدي الألوان

هدف القسم:

أن يستنتج الطفل أن الرياضة تمنح الجسم القوة وتنشط العقل.

طريقة التنفيذ:

الحجر الذي لا يعجبك يكسر رأسك

اعتاد عصام أن يقضي عطلة الصيف في القرية، فكان يخرج كل يوم يتنزّه في الحقول، ينعم بمشاهدة المناظر الجميلة ويستنشق الهواء النقي ويمارس هوايته المفضلة من جري وقفز وركوب الدراجة، وعندما ينتهي يجلس يراقب الفلاحين وهم يعملون في الحقول يغرّقون الأرض بالفأس أو ينثرون فيها البذور

و ذات يوم رأى عصام وهو يجري رجلاً جالساً في ظلّ شجرة، يبدو عليه التعب مع أنه كما تبين ليس كبيراً في السن، فرمى السلام عليه وسأله عن حاله فقال: أنه حمّال وعليه أن ينقل كومة كبيرة من القمح من الجرن إلى الطاحونة قبل أن تغيب الشمس، فعرض عصام على الرجل أن يساعده

فضحك الرجل وقال له: ماذا يمكن أن يفعل صبي ضعيف البنية مثلك في هذا العمل الشاق؟

وهنا قام الحمّال وأحضر سلة واحدة وبدأ ينقل القمح وكان عصام جالساً يراقبه، فاستغرق وقتاً طويلاً لنقل كمية قليلة، وعندما عاد أخذ عصام منه السلة وأحضر سلة أخرى، ووضع القمح فيهما وحملهما بطرفي عصا متينة على كتفيه وسار بهما إلى الطاحونة وعاد سريعاً

تعجب الرجل من قوة وفطنة عصام فسأله: ما السر من هذا النشاط يا بني؟

فأجاب عصام: إنها الرياضة يا عمّاه أنا أداوم على ممارستها وجو القرية وهوؤها النظيف يمدني بالحيوية والنشاط

فقام الرجل وشكر عصام لمساعدته فقال عصام: لا شكر على واجب يا عمّاه ثم واصلا طريق العودة سوياً وهما يتبادلان أطراف الحديث، فتمتم الرجل ضاحكا الحجر الذي لا يعجبك يكسر رأسك

التقويم المرحلي:

- 1-كيف كان عصام يقضي عطلة الصيف؟
- 2-ماهي هواية عصام المفضلة؟
- 3- تحدث عن الطريقة التي نقل بها عصام القمح؟

أسئلة البحث العلمي والإسناد:

بماذا يختلف هواء المدينة عن هواء القرية؟

التقويم النهائي:

- 1-مافائدة ممارسة الرياضة بشكل يومي؟
- 2- إذا أردت أن تفوز بلعبة الهرم ماذا عليك أن تفعل؟!
- 3-ماهي خطتك لإنهاء عمل ما بسرعة وبأقل جهد ممكن؟

